



柴灣浸信會社區健康中心

地址：柴灣翡翠道 30 號 1LG

報名查詢電話：2965 3005 / 2965 3000

## 家長工作坊

導師：劉修妍博士

教育心理學家、前大學講師、前中學校長  
教育及兒童心理學博士  
發展及教育心理學科學碩士(優異)  
教育深造文憑

### 「讀得樂」家長工作坊

工作坊讓家長了解幫助子女愉快地增強中文讀寫能力的有效策略、掌握箇中技巧，並且認識更多可用資源。

對象：家長 (適合支援 K2-P2 子女的家長，亦適合支援有讀寫困難的 P3 子女的家長)

日期：A 班：6 月 13 日及 6 月 20 日(二) 2 節  
B 班：6 月 27 日及 7 月 4 日(二) 2 節

時間：上午 9:15-10:45

地點：柴灣浸信會(大樓) 4 樓

費用：\$400



### 「教得自如」家長工作坊

工作坊協助家長認識並掌握有效的教養策略，包括解讀子女行為背後的含意、掌握與子女有效溝通的技巧、了解應對子女具挑戰行為的方法，並協助家長透過正念調適自己的壓力。

對象：家長 (適合子女介乎 4-12 歲的家長)

日期：6 月 13 日 至 7 月 4 日(二) 4 節

時間：上午 11:00-12:30

地點：柴灣浸信會(大樓) 4 樓

費用：\$800





# 兒童發展課程

導師：楊穎玲姑娘

言語治療師

香港言語治療師協會 (HKAST) 會員

香港理工大學 - 言語治療碩士

香港中文大學 - 榮譽文學士 (語言學系)



以下課程上課地點：柴灣浸信會(大樓) 4樓

## ★ 語言理解及表達小組

課程編號	節數 (名額)	對象	日期及時間	費用	內容
23CC001A	4 (4)	升K1-K2	7月5日-7月13日 (三、四) 下午2:30-3:30	\$1600 (原價)  \$1200 (早鳥優惠, 15/6前)	擁有良好的語言能力能為小朋友將來的學習打好基礎。本課程由有豐富學前服務經驗的言語治療師設計及帶領。透過一系列的小組遊戲，提升小朋友的語言理解及表達能力，好讓他們能以恰當詞彙及流暢句子表達自己，並理解日常指令。課程備有家長筆記，治療師會於課堂後向家長給予相關的建議，以讓家長能利用日常機會跟小朋友作訓練。
23CC001B	4 (4)	升K1-K2	7月18日-7月28日 (二、五) 上午10:45-11:45		
23CC001C	4 (4)	升K2-K3	7月4日-7月14日 (二、五) 下午2:00-3:00		
23CC001D	4 (4)	升K2-K3	7月18日-7月28日 (二、五) 下午2:00-3:00		

## ★ 社交訓練小組

課程編號	節數 (名額)	對象	日期及時間	費用	內容
23CC002A	4 (4)	升K2-K3	7月5日-7月13日 (三、四) 下午3:40-4:40	\$1600 (原價)  \$1200 (早鳥優惠, 15/6前)	 <p>建立良好的社交技巧有助小朋友的長遠發展，令他們能享受與友伴相處的時光，對學習及社交都有良好影響。本小組由富有多年經驗的言語治療師設計及帶領，教授適齡的社交技巧。課程備有家長筆記，治療師會於課堂後向家長給予相關的建議，以讓家長能利用日常機會跟小朋友作訓練。</p>
23CC002B	4 (4)	升K2-K3	7月18日-7月28日 (二、五) 上午11:50-中午12:50		
23CC002C	4 (4)	升K3-P1	7月4日-7月14日 (二、五) 下午3:10-4:10		小組內容 (例子) - 基本群處技巧 - 遵守小組規則 - 恰當地表達感受 - 邀請友伴
23CC002D	4 (4)	升K3-P1	7月18日-7月28日 (二、五) 下午3:10-4:10		小組內容 (例子) - 認識新朋友的方法 - 邀請友伴 - 建立話題 - 在遊戲中恰當地面對輸贏
23CC002E	4 (4)	升P1-P2	7月19日-7月27日 (三、四) 下午4:50-5:50		

## ★ 說故事訓練小組

課程編號	節數 (名額)	對象	日期及時間	費用	內容
23CC003A	4 (4)	升K3-P1	7月4日-7月14日 (二、五) 下午4:20-5:20	\$1600 (原價)  \$1200 (早鳥優惠, 15/6前)	說故事的技巧不是與生俱來的，每個小朋友也有潛質可以成為「故事小達人」。本課程由有多年服務學校的言語治療師設計及執行，透過一系列的活動，並按小朋友的能力作調節，以讓他們能掌握到說故事的技巧，打好說故事的基礎，將來匯報生活事情便能輕鬆得多！課程備有家長筆記，讓家長掌握在家訓練的技巧。
23CC003B	4 (4)	升K3-P1	7月18日-7月28日 (二、五) 下午4:20-5:20		
23CC003C	4 (4)	升P1-P2	7月5日-7月13日 (三、四) 上午10:00-11:00		
23CC003D	4 (4)	升P1-P2	7月18日-7月28日 (二、五) 上午9:30-10:30		
23CC003E	4 (4)	升P2-P3	7月19日-7月27日 (三、四) 下午3:40-4:40		

## ★ 讀寫訓練小組

課程編號	節數 (名額)	對象	日期	費用	內容
23CC004A (構詞意識)	8 (6)	升P2-3 (備註1)	7月5日-7月27日 (三、四) 上午11:10-中午12:10	\$3200 (原價)  \$3000 (早鳥優惠, 15/6前)	語樂無窮：幼兒的語言發展及日常訓練的方法 (備註1: 升P2-3 診斷或懷疑有閱讀障礙、 認讀及構詞有明顯困難之學童)
23CC004B (語音意識)	8 (6)	升P2-3	7月5日-7月27日 (三、四) 中午12:15-下午1:15	詞語Level-up!：讀寫障礙與構詞訓練	



課程詳情



# 表達藝術治療課程

導師：王靜文姑娘

註冊藝術(表達藝術)治療師 - 澳洲、紐西蘭及亞洲創意藝術治療協會

表達藝術治療碩士 - 香港大學

前副會長 - 香港表達藝術治療協會

前訪問講師 - 香港理工大學



## 23CC007 發「SEN」俱樂部 (名額: 6人)

專為 SEN 同學而設的課程，容許不同能力的 SEN 學員在不受批判的空間表達自己，認識情緒，提升社交能力。透過團體遊戲、藝術創作、音樂、短講等多元環節，了解自己的內心世界，加強言語及非言語表達能力。

對象：升小二至小五學生

日期：7月25日-8月29日(二) 6節

時間：上午 11:00-中午 12:30

地點：柴灣浸信會(大樓) 4樓

費用：\$2,200 (包括上堂物資)

## 23CC008 情緒社交小達人 (名額: 10人)

學童經歷了2年網課，重返校園難以適應長時間「面對面」的溝通，產生不少壓力。小組將提升學員溝通技巧，面對不同場境的方法。透過團體遊戲認識喜、怒、哀、害羞等情緒，以藝術形式表達自己的感受，學習合宜的情緒表達方式。

對象：升小二至小五學生

日期：7月25日-8月29日(二) 6節

時間：下午 1:30-3:00

地點：柴灣浸信會(大樓) 4樓

費用：\$2,000 (包括上堂物資)



\*\* 課程將視乎參加者需要及進度決定藝術作品形式 \*\*

## 藝術手作鬆一 Zone

提升自我了解、協助舒緩情緒，帶出喜樂情緒。在包容、接納的空間，以藝術形式創作，主題包括輕黏土、馬賽克、乾枯花創作等，表達自己的感受，享受盛夏，放鬆心情。

課程編號	23CC009A (名額: 12人)	23CC009B (名額: 6人)
對象	升小二至小五	升 K2 至小一
日期	7月25日-8月9日(二、三) 6節	7月25日-8月9日(二、三) 6節
時間	下午 3:15-4:45	下午 5:00-6:00

地點：柴灣浸信會(大樓) 4樓

費用：\$1,500 (包括上堂物資)

備註：最後一堂將安排學員的堂上作品作一個小型展覽。



# 家長及親子課程



## ★ 親子互動技巧分享 (導師: 楊穎玲姑娘 · 導師簡介詳見第2頁)

課程編號	節數 (名額)	對象	日期	費用	內容
23CC005A	4 (4)	升N班至K2幼兒	7月19日-7月27日 (三、四) 上午10:00-11:00	\$1200 (原價)  \$1000 (早鳥優惠, 15/6前)	家長在與子女玩耍時, 如何給予合適的語言輸入予幼兒? 如何能以合適的方式與幼兒互動? 本課程由富有多年學前服務經驗的言語治療師示範不同的技巧, 並就家長與子女的互動給予即時指導, 以提升互動。目標技巧包括: 引導小朋友的技巧、自行說話、平行說話、回饋的技巧等。(每班4組, 每組一個家長+一個學童)
23CC005B	4 (4)	升N班至K2幼兒	7月19日-7月27日 (三、四) 下午2:30-3:30		

## ★ 家長工作坊 (導師: 楊穎玲姑娘 · 導師簡介詳見第2頁)

課程編號	節數	對象	日期	費用	內容
23CC006A	1	家長 (升N班至K升K3)	7月3日 (一) 下午2:15-3:30 (75分鐘)	\$200	語樂無窮: 幼兒的語言發展及日常訓練的方法 詞語Level-up! : 讀寫障礙與構詞訓練
23CC006B	1	家長 (升K3-P3)	7月3日 (一) 下午3:45-5:00 (75分鐘)		



地點: 柴灣浸信會(大樓) 4樓

課程詳情

## 23CC010 家長咭咭氣 (名額: 12人)

家長是全年無休的工作, 在平靜的空間獲得喘息時間, 排解壓力。在平等、平靜的空間, 吐吐苦水, 釋放壓力。每次藝術主題不同, 包括小夜燈、輕黏土、馬賽克、乾枯花創作等, 吐吐苦水。

對象: 家長 (SEN 家長優先)  
導師: 王靜文姑娘 - (導師簡介詳見第3頁)  
日期: 8月16日(三) 1節  
時間: 下午 3:00-5:00  
地點: 柴灣浸信會(大樓) 4樓  
費用: \$350 (包括上堂物資)



\*\* 課程將視乎參加者需要及進度決定藝術作品形式 \*\*

## 報名方法

### (一) 親身報名

於柴灣浸信會社區健康中心填寫報名表格交給職員, 稍後將有職員通知報名情況及繳費方法。

### (二) 網上報名

於網上 (<http://chc.cwbc.org.hk/whatsnew.htm>) , 填寫 google form 課程報名表格, 稍後將有職員通知報名情況及繳費方法。

如有任何查詢, 歡迎致電本健康中心 2965 3005/ 2965 3000。



課程及報名詳情