

「感恩」文化與 身心靈的彼此關顧

張菀琪醫生

信主二十一年，一直不是一個「高調」的基督徒，很少在人前人後開口感謝天父。不是不愛主、不是沒事感恩，但為人性格比較內斂，要將自己的事和感覺到處告訴別人，就是感到不自然。

早前聽到一位姊妹的分享，她一家人到外地旅遊，遇到颱風延誤了回港的時間，幸得航空公司妥善安排及旅遊保險的幫助，感恩沒有太大損失。我當時回應，買了旅遊保險，當然是賠償啊！但思考後，其實萬事並非必然，有時候忘記了常存感恩的心，很容易把神的恩典變得理所當然。

之前面書（facebook）流行冰桶挑戰，之後流行感恩挑戰，連續五天分享三件感恩的事，並邀請三位弟兄姊妹參與挑戰，以傳揚感恩文化。其實懂得感恩是需要練習的，人的惰性很大，尤其生活在忙碌的香港，人很善忘。有些非基督徒覺得我們常常每事感恩，是將事情「神化」了。他們認為是巧合或是靠自己的努力成事。我認為，感恩是需要操練的，我們確信神掌管萬事，但少了練

習，我們容易忘記神的愛，容易變得自我了。所以，之前在面書（facebook）看到弟兄姊妹的分享，不但與少見面的，拉近了距離，也提醒了自己記得每天要懂得感謝神！

今年牙科診所的工作是值得感恩的，在現有的團隊中，除各人的專業知識和經驗，也看到包含了很多溝通、配合、理解和欣賞！深信醫治牙患是病人覺得最重要的事，但如果他們在診所看到我們的工作，感覺到我們之間的愛和喜樂，我認為也是同等重要！

「你們是世上的鹽。鹽若失了味，怎能叫它再鹹呢？以後無用，不過丟在外面，被人踐踏了。你們是世上的光。城造在山上是不能隱藏的。人點燈，不放在斗底下，是放在燈臺上，就照亮一家的人。你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」（馬太福音5:13-16） 🏠

