

「健康」與 「關顧」

馬珮珊醫生

我承認，我一向都不是一個懂得關顧別人需要的人！如果你覺得馬醫生很會關心病者及病人家屬，那樣我要感謝主，並將榮耀讚美都歸與神！

作為一個醫生，如果自己沒有健康的體魄跟心靈，又怎會有力量、能力去使人獲得健康呢？作為一個基督徒醫生，既然神已白白將得救的恩典賜我，又賜我有健康的身體、習醫的機會，我又怎可以不去關心照顧身邊貧乏人的需要呢？

這是主耶穌確切切的吩咐：「你要盡心、盡性、盡力愛主你的神。其次就是說，要愛人如己。再沒有比這兩條誠命更大的了。」〈馬太福音 12:30-31〉「愛人如己」——是多麼違反人性的一條命令！沒有信仰的人會說：「人不為己，天誅地滅！」，但正正因為我們是已經得救，有聖靈住在我們中

間；如果我們恒常有讀經和禱告，與神保持緊密接觸，擁有健康的靈命，便能敏銳地感受到聖靈的呼召，去關顧別人的需要。我認為，如果人擁有健康的心靈，自自然然地便可抗衡肉體及自我的軟弱，去關顧別人。這不是靠自己，而是靠著神。

但並不是說我現在已完全得着了，如保羅所說，我乃是竭力追求，因為，關顧別人是需要某程度上的自我犧牲！所以我也做得不夠、做得不好的時候。

最近一位看了我多年的中年糖尿病人自殺了！他一直有多樣性的糖尿病併發症。年初他的糖尿腳的傷口又再一次發炎潰爛，糖尿上眼亦令他視力衰退，加上太太要跟他離婚。及至復活節前我便安排了他入住聖保祿醫院處理糖尿腳的問題，透過洗傷口及處方抗生素，發炎的情況已受控制，病情在一步步康復當中，亦應可避免他最抗拒的截肢手術。

第72期 · 二零一六年八月出版

我愛我家

本期主題：
彼此關顧

- 1/2 「健康」與「關顧」
- 3 從探訪 / 探病中關心弟兄姊妹之體會
- 4 關顧我們的老友記
- 5 校園挺直，我做得到
- 6 感恩畢業聚餐
- 7 「夢想起飛」同行計劃友師分享
- 8 活動快訊

編印
柴灣浸信會
柴灣浸信會社會服務處
柴灣浸信會學前教育中心
柴灣浸信會社區健康中心

地址：柴灣翡翠道30號
電話：2558-0144
傳真：2558-5699
網址：www.cwbc.org.hk

(非賣品)

版權所有 © 柴灣浸信會



「健康」與 「關顧」

他本是基督徒，但丟低了信仰多年，很久沒有恆常參予教會活動或崇拜，身邊亦沒有一些熟識的屬靈羣體可作他信仰上的支援。那次住院期間我曾在病床邊與他一起祈禱。他亦常跟我開玩笑說「上面波士」（他對神的稱呼）給他太多考驗了！之後他又很高興地告訴我住院間接受了修女的邀請，會參予復活節崇拜。出院後第一次的覆診是在一個星期六下午，他專程帶他的一個好朋友上來看我。他們是當天最後的病人，他知道我星期六病人較多，通常沒有午膳時間，故特意從很出名的「上興潮州飯店」買來沙嗲牛肉炒河、煎蠔餅、炒麵給我和診所姑娘吃。還記得當天我有聖靈的感動，欲為他和他的朋友讀經祈禱，因為診所只有他倆、我和姑娘，時間地點空間都合適；但當天我真的太累了、太餓了，我抹殺了聖靈的聲音；想不到，不出一個星期，從

他的好朋友處收到他已自殺的消息。

我常常在想，或許當天我順應聖靈的聲音，或許我再主動關顧一些，或許只是讀一篇〈荒漠甘泉〉，或許故事會有另一個結局。

「我若能說萬人的方言，並天使的話語，卻沒有愛，我就成了鳴的鑼，響的鈸一般。我若有先知講道之能，也明白各樣的奧秘、各樣的知識，而且有全備的信，叫我能夠移山，卻沒有愛，我就算不得甚麼。我若將所有的賙濟窮人，又捨己身叫人焚燒，卻沒有愛，仍然與我無益。」〈哥林多前書13:1-2〉

同時，我相信只有願意作的心，時時向主祈求，神必會為你加力，賜你厚恩，讓你有心有力去關顧別人——「因為凡有的，還要加給他，叫他有餘；沒有的，連他所有的也要奪過來。」（馬太福音25:29）